

ISTO E/É AQUILO (THIS AND/OR THAT)



Portugal, 2024, EXP, FIC, , Colour, 5'46"

Director: Estudantes da Escola José Régio (Students from Escola José Régio)

Guidance: Helena Estrela

Editing: Helena Estrela

Photography: André Saraiva, Beatriz Prieto, Beatriz Amaral, Carolina Oliveira, Eduarda Cancela, Filipe Arteiro, Heloysa de Santana, Inês Vale, Íris Ribeiro, Isa Ribeiro, Lara Novo, Mirelly Santos, Miriam Carvalho, Rafael Costa, Santiago Ribeiro, Sónia Maia

Sound: André Saraiva, Beatriz Prieto, Beatriz Amaral, Carolina Oliveira, Eduarda Cancela, Filipe Arteiro, Heloysa de Santana, Inês Vale, Íris Ribeiro, Isa Ribeiro, Lara Novo, Mirelly Santos, Miriam Carvalho, Rafael Costa, Santiago Ribeiro, Sónia Maia

Music: André Saraiva, Beatriz Prieto, Beatriz Amaral, Carolina Oliveira, Eduarda Cancela, Filipe Arteiro, Heloysa de Santana, Inês Vale, Íris Ribeiro, Isa Ribeiro, Lara Novo, Mirelly Santos, Miriam Carvalho, Rafael Costa, Santiago Ribeiro, Sónia Maia

Main Actors: André Saraiva, Beatriz Prieto, Beatriz Amaral, Carolina Oliveira, Eduarda Cancela, Filipe Arteiro, Heloysa de Santana, Inês Vale, Íris Ribeiro, Isa Ribeiro, Lara Novo, Mirelly Santos, Miriam Carvalho, Rafael Costa, Santiago Ribeiro, Sónia Maia

Original Language: Portuguese

Subtitles: English

Synopsis: A 16mm short film created by students in a workshop, capturing the beauty of beach life—waking up by the sea, catching shells, playing, listening to the ocean.

[| film data |](#)



Estudantes da Escola José Régio (Students from Escola José Régio)

Filmography:

2024 **ISTO E/É AQUILO**

Portugal, 2024, EXP, FIC, , Colour, 5'46"

Festival Selections

2025 CineMar - 5ª Mostra de Cinema Português de Relação com o Mar, USA

2024 KINO ATHENS Independent Film Festival, Greece

© 2026 Curtas Metragens, CRL